



# KOPF – HERZ – BAUCH

Die drei Zentren im ENNEAGRAMM

## Vertiefungstag

Leitung: Marianne Vogel Kopp und Urs Buchser

Begleitung: Pfr. Matthias Zehnder

Samstag, 10. November 2018, 9 bis 15 Uhr  
Kirche Wasen



## KOPF – HERZ – BAUCH

### Die drei Zentren im ENNEAGRAMM

Jeder Mensch verfügt über Kopf-, Herz- und Bauchenergie. Von unserem Entwicklungsweg als Homo sapiens her können diese drei Bereiche auch unsere drei „Intelligenzen“ genannt werden:

Der **BAUCH** ist das ursprünglichste Zentrum, hier sitzen die Instinkte, also alles, was uns angeboren ist und was wir zum körperlichen Überleben brauchen.

Das **HERZ** oder Gefühlszentrum beherbergt die Emotionen, positive wie negative. Hier sitzt unsere „emotionale Intelligenz“.

Der **KOPF** hat in unserer westlichen Kultur einen dominanten Platz eingenommen. Für viele ist die Behauptung des Philosophen Descartes selbstverständlich: „Ich denke, also bin ich.“

Um vollständiger Mensch zu sein, braucht es aber alle drei „Gehirne“, die miteinander in einem aktiven, durchlässigen Austausch sind. Jedes der drei Zentren steuert da eigenes Wissen bei, bringt eigenes Potential ein.

Das Persönlichkeitsmodell ENNEAGRAMM, das wie eine kluge Landkarte menschliches Verhalten und persönliche Entwicklungswege aufzeigt, ordnet die neun Persönlichkeitsmuster je einem dieser Zentren zu. Es spricht von Bauch, Herz- oder Kopf-Typen. Wir haben demnach nicht alle denselben Ausgangsort, eines der Zentren ist uns quasi geläufig und wie einverleibt.

Das Ziel bleibt aber für alle dasselbe: Alle drei Zentren, sowohl **KOPF** wie **HERZ** und auch **BAUCH** wahrzunehmen und deren Beiträge aktiv und reaktionsfähig aufzunehmen und auszuleben.

**Solche Ausgewogenheit wird zu einem „Dreiklang im Einklang“ und schenkt uns zugleich Autonomie, Beziehungsfähigkeit und Verstehen.**

## **Kursort und Daten**

**Samstag, 10. November 2018**

**In der Kirche Wasen**

**von 9:00 bis 15:00 Uhr**

## **Voraussetzung**

Vorkenntnisse des Enneagramms sind an diesem Kurstag keine Bedingung, die Beschäftigung mit **KOPF – HERZ – BAUCH** ist auch losgelöst davon für alle von Nutzen

## **Leitung**

Marianne Vogel Kopp, Theologin aus Hondrich/Spiez

Urs Buchser, Lehrer und individualpsychologischer Berater aus Sumiswald

## **Begleitung und Informationen**

Pfr. Matthias Zehnder, Wasen

Pfarramt Wasen, [pfarramt@kirchewasen.ch](mailto:pfarramt@kirchewasen.ch)

## **Verpflegung**

Für die rund einstündige Mittagspause bringen alle ihr Picknick selber mit, Getränke und Snacks für zwischendurch stehen zur Verfügung

## **Kosten**

Fr. 40.- werden am Kurstag eingezogen

## **Teilnehmer**

maximal 25 Personen. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt, Mitglieder der Kirchgemeinde Wasen haben Vorrang

## **Anmeldung**

bis Montag, 29. Oktober 2018

bei Marianne Vogel Kopp, Tel. 033 654 70 18

oder: [marianne.vogel@vogelkopp.ch](mailto:marianne.vogel@vogelkopp.ch)

