



DAS ENNEAGRAMM

Die neun Gesichter der Seele

Einführungskurs

Leitung: Marianne Vogel Kopp und Urs Buchser

Begleitung: Pfrn. Jasmin Steffen und Pfr. Matthias Zehnder

Donnerstags ab 19.30 Uhr bis 22 Uhr:

24.8. und 7.9. in Sumiswald

31.8. und 14.9. im Wasen

DAS ENNEAGRAMM

Sich selbst und andere besser verstehen

Das **Enneagramm** ist ein Modell, das neun verschiedene Persönlichkeitsmuster und ihre Beziehung zueinander beschreibt. Jedes der „**neun Gesichter der Seele**“ hat eine eigene Weltsicht mit grundsätzlichen Verhaltensmustern. Ausgeprägt haben sie sich in unserer Kindheit, wo sie hilfreich waren. Damals haben wir sie entwickelt, um mit schmerzvollen Situationen fertigzuwerden, es waren kindliche „Lösungen“. Als Erwachsene aber begreifen wir sie als hinderliche Fixierungen, die uns einschränken oder gar schaden. Sie lenken uns wie ein „Autopilot“ und verhindern, dass wir offen und kreativ auf die gegenwärtige Situation reagieren.

Ansätze dieser Typenlehre finden sich bereits bei den christlichen Wüstenvätern des 4. Jhs. Dieses mündlich tradierte Erfahrungswissen wurde durch seine Verbindung mit der westlichen Psychologie seit den 1970er Jahren einer breiten Öffentlichkeit zugänglich.

Das **Enneagramm** wertet nicht. Es enthüllt tiefere Schichten jedes Musters, zeigt Gefährdungen und Begabungen auf, sowie „Verwicklungen“ und Entwicklungschancen. Ziel dieses Erkennens: das fixierte Muster verlassen zu können. Letztlich bietet das Enneagramm einen Weg an, Gelassenheit und Liebe zu entfalten.

Das **Enneagramm** sagt nichts aus über die tatsächliche Lebensgeschichte eines Menschen, auch nichts über die Qualität seines Charakters, seiner Intelligenz oder individuellen Begabung. Die neun Muster sind „nur“ ein Modell. Aber sie beschreiben nachvollziehbar und präzise Motive und Verhaltensweisen.

Das **Enneagramm** hat tiefgehende Wirkungen auf Menschen. Es regt zu inneren Wegen der Erkenntnis, Verwandlung und Reifung an. Es ist kein „Selbstoptimierungsprogramm“, das erneut Druck ausübt, vielmehr ein Werkzeug zur achtsamen Selbst-Arbeit. Es verhilft zu Einsichten und Wahrheiten über uns selbst und unsere Beziehungen.

„Die Wahrheit wird euch frei machen“, verheißt Jesus in Joh 8,32; das **Enneagramm-Modell** öffnet einen beschreitbaren Weg dazu. Es ist ein hilfreicher Führer zur vertieften Begegnung mit uns selbst, mit den Mitmenschen und mit Gott.

Kursorte und Daten

Immer **donnerstags** von 19.30 Uhr bis 22 Uhr:

24.8. und 7.9. im KGH Sumiswald

31.8. und 14.9. im Chor der Kirche Wasen

Voraussetzung

Wünschenswert ist die **Lektüre** von

„Das Enneagramm - Die neun Gesichter der Seele“ der Theologen Richard Rohr und Andreas Ebert

oder „Das Enneagramm – Idee, Dynamik, Dimensionen. Ein Lernbuch“ des Psychologen Wilfried Reifarth

und daraus eine **Vermutung**, zu welchem Muster man gehört.

Für Lektüre-Unwillige oder wem die Zeit dazu fehlt: Wer sich anmeldet, erhält eine informative Mail mit einigen hilfreichen Zusammenfassungen.

Leitung

Marianne Vogel Kopp, Theologin aus Hondrich/Spiez

Urs Buchser, Lehrer und individualpsychologischer Berater aus Sumiswald

Begleitung

Die Pfarrpersonen von Sumiswald und Wasen

Kosten

Fr. 60.- für Angehörige der beiden Kirchgemeinden, Fr. 100.- für Auswärtige, der Betrag wird am ersten Kursabend eingezogen

Teilnehmer

maximal 24 Personen, nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt, jedoch haben die Nahen Vorrang

Auskünfte

Pfr. Matthias Zehnder, Tel 034 437 15 69, pfarramt@kirchewasen.ch

Anmeldung

bis Montag, 14. August 2017

direkt bei Marianne Vogel Kopp, Tel. 033 654 70 18

oder: marianne.vogel@vogelkopp.ch

